발달장애 직장인을 위한 건강 · 여가 · 문화 프로그램
마음♥건강챙기Go! 시행계획(안)

---

1. 기획의도

발달장애 직장인이 보다 안정적으로 근무하며 삶의 만족도를 높일 수 있도록 여가와 문화활동을 통해 정서적 안정과 사회적 상호작용을 지원하고자 한다. 이를 통해 장기근속과 직장 적응력 향상을 함께 도모한다.

---

2. 목적

건강하고 균형 잡힌 여가 활동을 통해 발달장애 직장인의 정서적 안정과 직무 지속 가능성 향상

---

3. 목표

가. 발달장애 직장인의 신체적·정신적 건강 증진 및 정서적 안정 도모

나. 발달장애 직장인 스트레스 완화 및 사회적 상호작용 증진

다. 발달장애 직장인의 직장 적응력 향상을 통한 장기 고용 촉진

---

4. 2026년도 사업내용

가. 기간: 2026. 03. 16.(월) ~ 12. 11.(금) (시작일 기관별 상이 / 종료일 동일)

나. 장소: 각 사업장 또는 외부 협력 공간

다. 지원내용: 사업장 내 발달장애 직장인이 참여하는 건강·여가·문화프로그램 강사비 및 운영 지원

1) 강사비 지원

※ 본 프로그램은 강사비를 지원하며, 그 외로는(프로그램 장소, 재료비 등) 각 기관에서 부담합니다.

가) 건강 클래스: 시간당 7만 원

나) 여가문화 클래스/마음극장: 시간당 10만 원

프로그램	내용	진행기준	강사비(시간 당)
건강 클래스	방송댄스, 요가, PT, 태권도 등의 신체활동	주 1회(회당 1시간)	70,000원
여가문화 클래스	미술, 공예, 요리, 악기 등의 창의활동	월 2회(회당 2시간)	100,000원
마음극장	연극활동을 통한 자기표현, 팀워크 향상 활동	1학기당 10회(회당 2시간) *최대 2학기 운영 가능	100,000원

2) 운영관리 지원

가) 강사 섭외 및 계약, 강사비 지급 관련 행정업무 지원

나) 참가 기관별 연 1회 현장 모니터링(대면/온라인)

다) 프로그램 배너 및 기본 홍보물 제공

라. 대상: 아래 요건을 충족하는 장애인표준사업장, 장애인직업재활시설(보호작업장, 근로사업장), 협동조합

※ 프로그램 유형 관계없이 기관당 최대 2개까지 신청 가능합니다.

1) 설립 만 2년 이상 2) 장애인 근로자 수 10명 이상 3) 프로그램 장소 제공이 가능한 사업장

마. 일정: 홍보·모집 ▶ 신청 접수 ▶ 기관 선정 ▶ 강사 섭외 및 계약 ▶ 프로그램 진행 ▶ 후기 작성

일 정	내 용
1) 홍보·모집 및 신청 접수	· 2026. 02. 02.(월) ~ 02.22.(일) · 구글폼을 통한 온라인 접수 진행
2) 기관 선정	· 2026. 02. 24.(화) · 함께웃는재단 '공지사항'에 발표 예정 ※ 기관 선정은 참여 인원, 운영 환경, 신청 내용의 적합성 등을 종합적으로 고려하여 진행됩니다.
3) 강사 섭외 및 계약	· 선정된 기관별 준비 상황에 따라 순차적으로 운영됩니다. · 선정 기관에서 직접 강사 섭외 후, 재단 담당자에게 강사 프로필 전달 (예: 프로그램 분야, 성명, 연락처, 이메일, 예정 운영요일 및 시간) ※섭외 강사는 자격증빙(자격증, 졸업증, 활동증명서 등)이 가능해야 합니다. · 기관에서는 강사 계약을 위한 서류 준비를 부탁드립니다.(양식 재단에서 제공)
4) 프로그램 진행	· 2026. 03. 16.(월) ~ 12.11.(금) · 기관별 준비 일정에 따라 프로그램 시작 시점은 상이할 수 있으며, 모든 프로그램은 2026. 12. 11.(금)에 종료됩니다. · 기관에서는 매달 말일 강사비 지급을 위한 서류(프로그램 일지, 사진, 참석부)를 재단에 제출 부탁드립니다. · 강사비는 익월 10일, 재단에서 강사에게 직접 지급합니다.
5) 후기	· ~ 2026. 12. 18.(금) · 발달장애 직장인 당사자, 기관 담당자, 강사 만족도 조사 진행

바. 기타

1) 강사 사전교육 진행

가) 대상: 프로그램 참여 강사 전체

나) 일정: 2026년 3월 중

다) 방식: 온라인(zoom) 교육, 약 2시간

라) 내용: 발달장애 이해 교육 및 프로그램 운영 안내

2) 현장 모니터링 진행

가) 대상: 프로그램 참여 기관 전체

나) 일정: 2026년 4월 ~ 11월 중

다) 횟수: 기관별 연 1회

라) 방식: 기관 방문 또는 온라인 회의(Zoom)

마) 내용: 프로그램 진행 현황 확인 및 운영 관련 인터뷰

5. 문의처

프로그램 관련 문의는 FAQ 참조 또는 함께웃는재단으로 직접 연락 부탁드립니다.

☎ 함께웃는재단 남혜인 (070-5057-4329 / helen@smiletogether.or.kr)