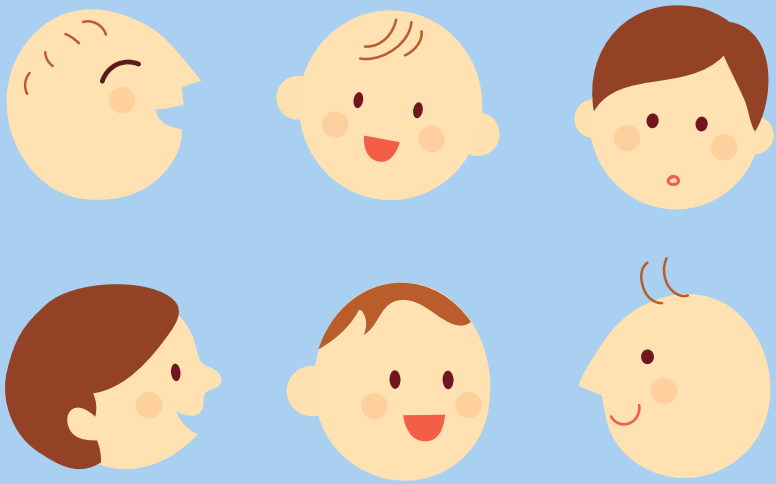
슬 기 로 운 부 모 생 활

우리 아이 쑥쑥
발달체크북



보건복지부 한국장애인개발원 중앙장애아동·발달장애인지원센터

- **만든 곳** 보건복지부, 중앙장애아동·발달장애인지원센터(www.broso.or.kr)
  글·자문 서초구립 한우리정보문화센터 영유아 발달가족지원연구소장 최진희
  삽화·디자인 소소한소통

- 이 자료는 영유아 시기의 월령별 발달 특징과 아이의 발달 상태를 체크해볼 수 있는 내용이 담겨 있습니다. 3~36개월 자녀의 부모님이 보시면 좋습니다.

- 보건복지부와 중앙장애아동·발달장애인지원센터 및 각 지역 발달장애인지원센터는 「발달장애인 권리보장 및 지원에 관한 법률」과 "발달장애인 생애주기별 종합대책(2018.09.12.)"에 따라 발달장애인에 대한 생애주기별 지원을 하고 있습니다.

순서

- 월령별 우리 아이 발달 ····· 4

  3개월 ···· 4
  6개월 ···· 5
  9개월 ···· 6
  12개월 ··· 7
  15개월 ··· 8
  18개월 ··· 9
  24개월 ··· 10
  30개월 ··· 11
  36개월 ··· 12

- 알려드려요 ····· 13

  – 아이의 발달을 위해 이렇게 하는 것이 좋아요
  – 이런 경우 전문가 상담을 권해요
  (발달 지연이 의심되는 경우)

- 전국 발달장애인지원센터 안내 ····· 15

3개월



발달의 특징

- 말하는 사람을 쳐다보고 눈을 맞추고 미소도 짓는다.
- 안아주거나 달래주면 조용해진다.
- 소리가 나는 쪽으로 고개를 돌린다.
- 1m 넘게 떨어진 곳에서 움직이는 사람이나 장난감을 눈으로 좇는다.
- '아', '우' 같은 소리를 낸다.
- 손을 입으로 가져간다.
- 배를 대고 누워서 팔로 지지하고 고개를 든다.
- 온 몸을 버둥거리며 논다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 수유할 때 엄마를 쳐다보지 않는다.
- 안기는 것을 좋아하지 않거나, 몸을 뒤로 많이 뻗친다.
- 안아줘도 오랫동안 울음을 멈추지 않는다.
- 소리가 나는 쪽을 쳐다보지 않는다.
- 바로 앞에 있는 물체(사람, 장난감)를 쳐다보지 않는다.

6개월



발달의 특징

- 장난감을 잡고 흔들거나, 입으로 가져간다.
- 배고프거나 피곤할 때 외에는 대체로 즐거운 상태다.
- 어른의 관심을 끌기 위해 소리(옹알이)를 낸다.
- 관심 있는 것을 보기 위해 몸을 뒤집는다.
- 간지럽혔을 때나 리듬감 있는 말(의성어, 의태어)에 소리 내어 웃는다.
- 부모의 얼굴을 가리며 노는 까꿍 놀이에 웃는다.
- 부모가 몸통을 잡아주면 앉아서 고개를 들고 논다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 몸을 움직이거나 손을 뻗어 장난감을 잡으려 하지 않는다.
- 주변에서 일어나는 일에 관심을 보이지 않는다.
- 옹알이 소리를 내지 않는다.
- 부모가 놀아줘도 표정이 잘 드러나지 않는다.

9개월



발달의 특징

- 배밀이를 하면서 원하는 곳으로 이동한다.
- 혼자 앉아서 장난감을 두드리거나, 잡았다 놓았다 하며 논다.
- 안아 달라고 팔을 뻗는다.
- 다양한 자음 소리를 낸다(예: '빠빠', '다다', '나나').
- 박수를 치거나 소리를 내면서 어른에게 놀이를 하자고 요구한다.
- 손가락으로 과자를 잡는다.
- 간단한 동작을 따라한다(예: 짝짜꿍, 잼잼).

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 까꿍 놀이에 반응하지 않는다.
- 장난감을 잡고 놀지 않는다.
- 책의 그림을 쳐다보지 않는다.
- 놀이를 할 때 부모의 얼굴과 장난감을 번갈아 보지 않는다.

12개월



발달의 특징

- '엄마' 혹은 '아빠'를 의미를 알고 사용한다.
- 통에 장난감을 넣고 빼면서 논다.
- 가구를 잡고 서서 이동한다.
- 싫고 좋은 감정을 사람을 쳐다보면서 동작과 소리로 표현한다.
  (예: 싫다고 고개를 젓는다, 몸을 들썩이며 소리 낸다)
- 익숙한 노래를 따라서 몇 가지의 손 율동을 한다.
- '안 돼'라고 말하면 잠시 멈추고 어른의 눈치를 본다.
- 손가락으로 물건을 가리킨 후 부모를 쳐다보면서 부모의 반응을 요구한다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 이름을 불러도 쳐다보지 않는다.
- 손뼉 등 간단한 손동작을 하지 않는다.
- '마마', '빠빠' 등의 여러 가지 소리를 내지 않는다.
- 동작을 보여주면서 하는 일상적인 지시('주세요', '앉아')를 따르지 않는다.

15개월



발달의 특징

- 2~3개 이상의 단어를 사용하고, 새로운 단어를 따라한다.
- 다른 사람의 동작을 흉내낸다(예: 종이에 끄적이기, 책보는 척 하기).
- 장난감을 쌓고, 포개고, 끼우는 놀이를 한다.
- 흘리더라도 숟가락이나 포크를 사용하여 스스로 먹기 시작한다.
- 2~3개 이상의 장난감을 기능에 맞게 한꺼번에 가지고 논다.
  (예: 공을 터널 구멍에 넣고 밑으로 내려오게 하기)
- 뽀뽀하고 포옹하면서 부모에게 애정 표현을 한다.
- 한두 가지의 익숙한 그림을 찾을 수 있다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 부모와 주고받는 짧은 대화(정확한 단어가 아니더라도)를 하지 않는다.
- 몸짓으로 반응할 수 있는 간단한 지시('뽀뽀', '빠이빠이' 등)를 따르지 않는다.
- 의성어, 의태어('부릉부릉', '어흥' 등) 소리를 따라하지 않는다.
- 손가락으로 원하는 것을 가리키지 않는다.

18개월



발달의 특징

- 장난감으로 간단한 역할놀이를 한다(예: 동물 인형 입에 컵을 대고 먹이기).
- 책에 집중하고, 관심 있는 그림의 이름을 말한다.
- 10~20개 이상의 단어를 사용한다.
- 다른 방에 있는 물건을 가져오라고 하면 찾아온다.
- 거울에 비친 자신의 모습을 보면서 눈, 코, 입 등을 알고 가리킨다.
- 작은 통이나 틈새에 물건을 넣고 찾는 놀이를 한다.
- 물건을 밀어서 이동시키고, 큰 통 속에 들어가는 등 신체적으로 많이 움직인다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 단어를 사용하지 않는다.
- 애정 표현을 하지 않는다.
- 장난감의 기능과 상관없이 같은 형태의 놀이를 반복한다.
- 펜이나 크레용을 잡고 끄적이지 않는다.

24개월



발달의 특징

- 어른의 도움 없이 스스로 문제를 해결하려고 한다.
  (예: 높은 곳에 있는 과자를 먹기 위해 의자를 가져와 놓고 올라간다)
- 두 단어를 연결해 말한다(예:'엄마 빠빠', '아빠 가자').
- 정확하지 않아도 노래의 몇 구절을 혼자 부른다.
- 같은 기능의 놀이감을 분류할 수 있다(예: 공은 공 바구니, 책은 책꽂이 등).
- 같은 색끼리 맞춰서 쌓거나, 2~3가지 도형을 맞춘다.
- 울거나 아픈 사람을 위로해주려 한다.
- 또래와 같은 장난감을 가지고 함께 논다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- '너', '나'의 의미를 이해하지 못한다(예: '너 먹어'라고 말하면서 자기가 먹는다).
- 사용하는 단어가 20개가 넘지 않는다.
- 또래에 관심을 보이지 않는다.
- 장난감을 가지고 놀 때 문제가 생기면 스스로 해결하려 하지 않는다.
  (예: 장난감이 작동하지 않으면 다른 장난감으로 관심을 옮긴다.)

30개월



발달의 특징

- 책의 세밀한 내용을 기억한다.
- 자신의 경험을 짧은 문장으로 설명한다.
- 부모를 도우려 한다(예: 장난감 정리하기).
- 구성하는 놀이를 또래와 함께한다(예: 블록으로 도로 만들기).
- 간단한 질문('어디 있어?', '누구야?')에 대답한다.
- 자신의 감정을 말로 표현한다(예: '같이 하기 싫어', '때려서 미안해').
- 기본적인 규칙을 안다(예: 손 씻고 밥 먹기, 줄 서서 기다리기, 인사하기 등).

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 두 단어로 연결된 문장을 사용하지 않는다.
- 동물원이나 부엌 등 세트 장난감을 기능에 맞게 다루지 않는다.
- 두 가지를 동시에 지시하면 따라하지 못한다.
  (예: '신발 거기 두고 엄마한테 와.')
- 길 건널 때 안전에 대한 인식 없이 부모의 손을 잡지 않고 그냥 뛰어간다.

36개월



발달의 특징

- 색, 크기, 질감 등의 형용사가 들어간 문장을 사용한다.
  (예: '빨간 공이 커.', '과자가 딱딱해서 싫어.')
- 몇 명의 또래와 가상 놀이를 한다(예: 엄마·아빠놀이, 병원놀이).
- 액션 피규어와 동물 인형들이 말하고 움직이도록 만든다.
- 현재진행 시제와 미래 시제를 사용해 설명한다.
  (예: '보고 있어.', '오빠랑 먹을 거예요.')
- 간단한 자르기, 붙이기, 접기, 색칠하기 등의 활동에 집중한다.

잠깐! 발달에 어려움이 있다면

- 순서가 있는 활동과제를 수행하지 못한다.
- 간단한 질문('뭐야?', '어디 있어?', '누구야?')에 단어로 대답하지 않는다.
- 다른 사람이 슬퍼하거나 화났을 때 공감하지 못한다.
- 어린이집 등에서 집단 활동을 할 때 자리에 앉아 참여하는 것을 힘들어 한다.

알려드려요

아이의 발달을 위해 이렇게 하는 것이 좋아요

- 발달에 어려움이 발견되면 우선 아이의 행동을 자세히 관찰하고 기록해보세요. 아이에 대해서 알아보아요.
- 아이에게 다양한 활동을 해볼 기회를 주세요.
- 아이의 발달에 맞는 활동을 찾아보세요. 적절한 활동은 아이를 변화시킬 수 있어요.
- 아이 주변의 많은 장난감은 아이가 집중할 수 없게 만들어요. 아이의 발달에 맞는 몇 개의 장난감만 주변에 두고, 주기적으로 교체해 주세요.
- 아이가 자신을 표현할 기회를 주세요. 부모가 알아서 미리 해주지 마세요. 몸동작, 소리, 말 등 다양하게 표현할 수 있도록 기다려주세요.
- 필요하다면 아이의 발달에 대해 전문가와 상의하세요.

알려드려요

이런 경우 전문가 상담을 권해요

(발달 지연이 의심되는 경우)

- 부모와 눈맞춤을 하지 않는다.
- 이름을 불렀을 때 쳐다보지 않는다.
- 어른이나 또래가 있어도 혼자서 노는 것을 선호한다.
- 사람을 쳐다보거나 웃는 일이 적다.
- 어른의 간단한 지시를 이해하고 따르는 것 같지 않다.
- 어른이나 또래의 행동을 잘 따라하지 않는다.
- 의사표현을 할 때 단어를 잘 사용하지 않는다.
- 자신이 원하는 것을 어른의 손을 잡아끌어 표현한다(2세 이후에도).
- 원하거나 관심 있는 것을 표현할 때 손가락으로 가리키지 않는다.
- 짜증을 내거나 화를 낼 때 과하게 표현하고 오래 지속된다.
- 반복적으로 감각 자극을 추구하는 행동을 한다.
  (예: 물건 돌리기, 스위치 켜고 끄기, 지속적으로 영상 보기,
  혼자 소리 내기, 손 흔들기, 등)

▶ 자세한 진단 평가는 소아과, 소아재활의학과에서 받을 수 있습니다.
자폐가 의심된다면 소아정신과를 방문해보시기 바랍니다.

▶ 지역 장애인복지관, 특수교육지원센터 등에서 발달 평가를 받아보거나
적절한 조기 개입에 대한 상담을 받아보는 것도 추천합니다.

전국 발달장애인지원센터 안내

센터명	주소	전화번호
중앙장애아동· 발달장애인지원센터	서울특별시 영등포구 의사당대로 22 이룸센터 7층 704호	02-3433-0742
서울특별시 발달장애인지원센터	서울특별시 중구 삼일대로 363, 장교빌딩 13층	02-2135-3635
부산광역시 발달장애인지원센터	부산광역시 동구 조방로 14, 범일동 동일타워 8층 808호	051-714-7360
대구광역시 발달장애인지원센터	대구광역시 중구 국채보상로 648, 호수빌딩 8층	053-719-0340
인천광역시 발달장애인지원센터	인천광역시 남동구 백범로 357, 한국교직원공제회 인천회관 7층	032-715-4367
광주광역시 발달장애인지원센터	광주광역시 서구 상무시민로 103, 상무비즈센터 302호	062-714-3352
대전광역시 발달장애인지원센터	대전광역시 중구 중앙로 118, 대전도시공사 3층	042-719-1090
울산광역시 발달장애인지원센터	울산광역시 중구 번영로 470, 새마을금고 6층 B-4호	052-710-3154
세종특별자치시 발달장애인지원센터	세종특별자치시 새롬로 14, 새롬종합복지센터 2층 209호	044-414-9172
경기도 발달장애인지원센터	경기도 수원시 권선구 서수원로 130, 누림센터 3층 304호	031-548-1393
강원도 발달장애인지원센터	강원도 춘천시 옥산포길 17-8	033-817-2358
충청북도 발달장애인지원센터	충청북도 청주시 흥덕구 공단로 134, 세중테크노밸리 109~110호	043-716-2160~9
충청남도 발달장애인지원센터	충청남도 천안시 서북구 동서대로 163, 충남타워 7층 704~705호	041-415-1216
전라북도 발달장애인지원센터	전라북도 전주시 완산구 홍산로 245, 서광빌딩 7층 702호	063-714-2610
전라남도 발달장애인지원센터	전라남도 무안군 삼향읍 후광대로 282, 전문건설공제조합 4층	061-802-1062
경상북도 발달장애인지원센터	경상북도 안동시 풍천면 천년숲서로 7-19, 화인비즈니스타운 601호	054-805-7310
경상남도 발달장애인지원센터	경상남도 창원시 의창구 중앙대로 263, 오피스 프라자 609호	055-716-2390
제주특별자치도 발달장애인지원센터	제주특별자치도 제주시 연북로 33, KT&G 제주본부 3층	064-803-3714

보건복지부

한국장애인개발원

중앙장애아동·
발달장애인지원센터

[07236] 서울시 영등포구 의사당대로 22(이룸센터) 7층 중앙장애아동·발달장애인지원센터