이 책에 담긴 삽화는
사고로 생긴 시각장애와 마비가 진행 중인 손으로
글을 쓰고 그림을 그리는 미긍주혜 님이 완성하였습니다.
미긍(美肯)은 '아름다운 긍정'이라는 뜻으로
작가가 직접 붙인 닉네임입니다.



쉬운 글

한국장애인고용공단
고용개발원

보람씨의 안전한 직장생활 기초편

발달장애인을 위한 직장 안전 안내서

한국장애인고용공단 고용개발원

고용개발 2019-01

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 공공저작물 자유이용허락

보람씨의 안전한 직장생활

기초편

발달장애인을 위한
직장 안전 안내서



이 책은 여러분이 직장에서
안전하게 일할 수 있도록 도와줄 거예요.
안전하게 일하는 방법을 모르면 일할 때
다치거나 아플 수 있거든요!





여러분은 이 책을 다 읽고 나면,

- 직장에서 여러 가지 사고가 일어날 수 있다는 것을 알게 됩니다.
- 일할 때 다치지 않으려면 어떻게 해야 하는지 알게 됩니다.
- 직장에서 안전하게 일해야 한다는 것을 알게 됩니다.
- 직장에서 안전하게 일할 수 있습니다.

그럼 지금부터 보람씨가 직장에서
어떻게 안전하게 일하는지 알아볼까요?

책 순서



위험에 대해 알아봐요

12 행복회사에 취업한 보람씨 이야기

직장에서 왜 위험할까요?

20 몸을 다칠 수 있어요

24 병에 걸릴 수 있어요

30 마음을 다칠 수 있어요

위험할 땐 어떻게 해야 할까요?

38 하던 일을 멈추고 바로 피해야 돼요

42 다른 사람이 다치면 도와주세요

46 회사에 말해요

안전에 대해 알아봐요

52 안전하게 일하는 보람씨 이야기

왜 안전하게 일해야 할까요?

55 내 건강을 지킬 수 있어요

다른 사람의 안전도 지킬 수 있어요

안전하게 일하려면 어떻게 해야 할까요?

58 출퇴근할 때 조심해요

66 일하기 전 확인해요

70 몸을 보호할 수 있는 복장을 갖춰요

75 내가 사용할 도구를 점검해요

78 일하는 순서와 방법을 지켜요

82 일하는 곳을 깨끗하게 정리해요



더 살펴볼 자료

86 **알기 쉬운 안전표지판**

90 **불(화재)이 났을 때 피하는 방법**

92 **지진이 났을 때 피하는 방법**

94 **안전 퀴즈와 답**

이 책에 나오는 사람들을 소개할게요

매니저님

보람씨의 직장 상사입니다.
직원들이 일을 잘할 수 있도록
지원합니다.



맑음씨

보람씨의 직장 동료입니다.
행복회사에서 청소를
맡고 있습니다.



미소씨

보람씨의 직장 동료입니다.
행복회사에서 고객을 안내하는
일을 하고 있습니다.



순수씨

보람씨의 직장 동료입니다.
행복회사의 주차장에서
일하고 있습니다.



보람씨

얼마 전 행복회사에
취업했습니다.
열심히 일을
배우고 있습니다.



위험에 대해 알아봐요

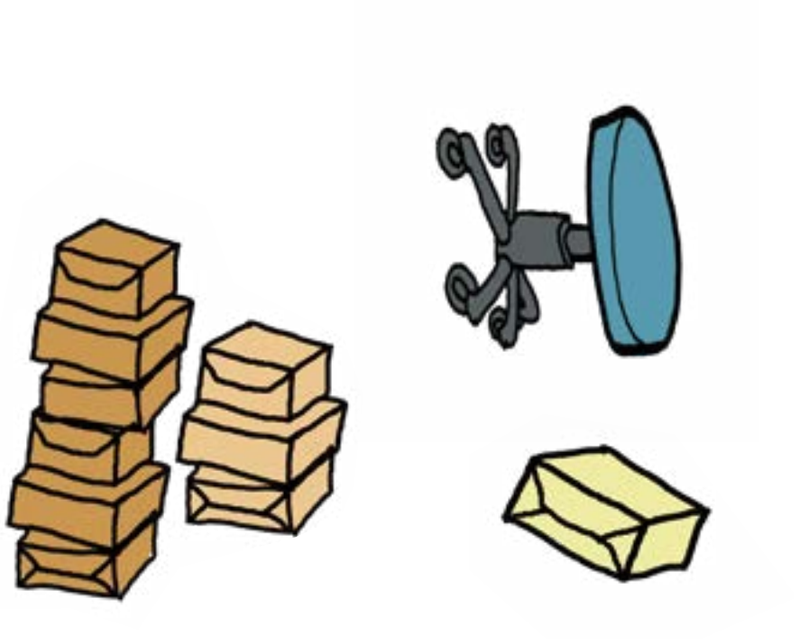




보람씨는 얼마 전 행복회사에 취업했습니다.
다니고 싶었던 회사에 취업하게 되어,
매일 기쁜 마음으로 회사에 출근합니다.

보람씨는 일을 시작한 지 일주일밖에 되지 않았습니다.
그래서 매니저님에게 열심히 일을 배우고 있습니다.

그런데 오늘 보람씨에게 사고가 일어났습니다.
창고에서 물건을 정리하고 있는데,
물건이 보람씨 몸 쪽으로 넘어오고 말았습니다.
보람씨는 떨어지는 물건에 맞아 온몸이 아팠습니다.





보람씨는 왜 다치게 되었을까요?
그림을 살펴볼게요.







보람씨는 '위험'하게 일을 하고 있었네요.

위험이란 무엇일까요?

- 위험은 사람을 다치게 하거나, 아프게 하거나, 스트레스 받게 하는 것입니다.
- 일하는 모든 곳에는 위험한 상황이 생길 수 있습니다.

보람씨는 물건에 맞는 '사고'를 겪었습니다. 위험한 곳에서는 사고가 일어날 수 있습니다.

사고는 무엇일까요?

- 갑자기 일어난 나쁜 일을 뜻합니다.
- 주로 사람이 넘어지거나 틈에 끼이거나 베이는 등의 아픔을 겪게 됩니다.

직장에서 왜 위험할까요?

보람씨 동료들이
일하는 모습을 통해 알아볼게요.



❶ 몸을 다칠 수 있어요

보람씨의 동료 맑음씨는 사무실을
청소하는 일을 하고 있습니다.
오늘은 사무실의 쓰레기통을
깨끗이 비우는 날입니다.
맑음씨가 쓰레기를 한가득 들고
계단을 내려가다가
발을 헛딛고 말았습니다.
"쾅"하는 소리와 함께
계단을 굴렀습니다.
팔과 다리에 멍이 들고 아팠습니다.



내 몸을 다치게 하는 사고에는 무엇이 있을까요?



넘어져서
팔과 발을 다쳤어요.



높은 곳에서 떨어져서
다리와 머리를 다쳤어요.



기계의 좁은 틈에 껴서
손가락을 다쳤어요.



칼에 베어서
손가락을 다쳤어요.



날카로운 유리조각에
발을 찔렸어요.



차에 부딪쳐
허리를 다쳤어요.

❷ 병에 걸릴 수 있어요

보람씨의 동료 준수씨는
건물 주차장에서 일하고 있습니다.
주차장에는 차가 내뿜는 **매연**과 먼지로 가득합니다.
준수씨는 마스크를 쓰지 않은 채 매일 일을 했습니다.
몇 달 뒤, 준수씨는 심한 기침이 계속 나고
숨 쉬기가 어려워졌습니다.



매연 : 자동차를 운전할 때 나오는 검은 연기

병원에 가보니 의사선생님은 준수씨에게
병에 걸렸다고 알려주었습니다.
준수씨처럼 **근로자**가 일을 하다 병이 생긴 것을
'직업병'이라 부릅니다.
좋지 않은 작업 환경에서 계속 일을 하거나,
나쁜 물질을 계속 만지면 생길 수 있습니다.
한번 병에 걸리면 다시 건강해지기 어렵습니다.
내 건강을 지키기 위해,
우리는 자주 내 몸이 괜찮은지 살펴봐야 합니다.

근로자 : 임금(월급, 시급 등)을 받으며 일하는 사람



일 때문에 생기는 병에는 무엇이 있을까요?

중금속 : 납, 수은, 카드뮴과 같이 무거운 금속



먼지가 많은 곳에서 일해
기침이 나고 숨 쉬기가 어려워요.



시끄러운 곳에서 오랫동안 일해
귀가 잘 들리지 않아요.



나쁜 물질(중금속, 약품)을
만져서 몸이 아파요.



무리하게 무거운 물건을 들어
허리가 아파요.



매일 밤늦게까지 일했더니
몸과 머리가 많이 아파요.

❸ 마음을 다칠 수 있어요

보람씨의 동료 미소씨에게 손님이 다가옵니다.
그 손님은 미소씨 어깨를 툭 치며 반말로 물어봅니다.
미소씨의 업무가 아니라서 다른 동료에게
안내하려고 하는 순간, 손님이 화를 냅니다.



"이런 것도 몰라! 바보 아냐!"라고 욕을 하며
미소씨를 밀칩니다.
미소씨는 손님에게 욕을 듣고 난 후로 우울해졌습니다.
다음날, 그 다음날도 다른 손님이 자신에게 다가오면
두려워집니다.
슬프거나 화가 나더라도 손님에게
친절하게 대해야만 하는 것을 '감정노동'이라고 합니다.



내 마음을 아프게 하는 감정노동은 무엇일까요?

- 나에게 반말을 하거나 아랫사람 대하듯 말해요.
- 나에게 심한 욕설을 하거나 "야!", "너"와 같이 거칠게 말해요.
- 내 몸을 밀치거나 때려요.
- 성적인 말이나 행동을 해서 내 기분을 나쁘게 해요.

↓

- 사람들을 대하기 어려워져요.
- 우울해져요. 죽고 싶은 마음이 들어요.
- 일을 해도 만족스럽지 않아요. 일을 그만두고 싶어져요.
- 혈압이 높아져요. 머리가 아파져요.

성적인 말이란?

성에 대한 농담이나 외모를 평가하는 말
(예) 섹시하게 생겼다, 엉덩이가 크다 등

성적인 행동이란?

입맞춤, 포옹을 강제로 하거나 몸을 만지는 행동

혹시, 이런 일도 있나요?

참지 마세요. 그리고 알리세요!

만약 직장에서 누군가 나에게 **폭언**, **폭행**, **성희롱**을 해 심한 스트레스를 받고 있다면, 참지 마세요.
계속 참고 일을 하면 나중에 더 큰 병이 생길 수 있습니다.
내 몸과 마음이 힘들다면, 주저하지 말고 매니저님이나 동료, 가족에게 알리세요.

폭언이란?

욕을 하거나 소리를 지르는 등 거칠고 사납게 하는 말

폭행이란?

다른 사람을 때리거나 다른 사람에게 물건을 집어 던지는 행동

성희롱이란?

성적인 말과 행동을 해 내 기분을 나쁘게 만드는 것



위험할 땐 어떻게 해야 할까요?

일을 하다 보면 보람씨와 직장 동료들처럼
갑작스럽게 사고를 겪을 수 있습니다.
만약 내가 일하는 곳에서 사고가 난다면,
나는 어떻게 해야 할까요?

❶ 하던 일을 멈추고 바로 피해야 돼요

만약 큰 사고가 났다면, 일을 멈추고 바로 피해야 합니다.
큰 사고란 불이 나거나, 폭발이 나거나,
독한 약품이 퍼진 것처럼
내가 죽을 수도 있는 사고입니다.
위험하지 않을 때 일을 다시 시작해야 합니다.





사고가 났을 때는
이렇게 해요!

※ 불이 나거나 지진이 났을 때 피하는 방법을 알고 싶으면 90쪽을 보세요.



당황하지 말고
숨을 크게 마셨다가 내쉽니다.



내가 사용하고 있는 기계가 아직
움직이고 있다면, 멈춤 버튼을 누릅니다.



사고를 바로 잡으려고 나서지
말고, 그 장소에서 **대피**합니다.



사고가 났는지 아직 모르는 동료가
있다면 큰 소리로 알립니다.



직장 상사에게 사고 사실을
바로 알립니다.

대피 : 다치지 않도록 멀리 떨어져 피하는 것

❷ 다른 사람이 다치면 도와주세요

보람씨는 동료 맑음씨가
계단에서 넘어지는 것을 보았습니다.
얼른 매니저님에게 사고 사실을 알렸습니다.
매니저님은 맑음씨가 얼마나 다쳤는지 살핀 후,
병원으로 데려갔습니다.

내 옆의 동료에게 사고가 났을 때
모른 척하면 안됩니다.
동료가 당황해 가만히 있거나 크게 다쳐
움직일 수 없다면 주변 사람에게 큰 소리로 알립니다.



동료가 크게 다쳤을 때는
어떻게 해야 할까요?

동료에게 사고가 났을 때,
동료를 무리하게 일으켜 세우려고 하지 않습니다.
내 행동이 오히려 동료를 더 위험하게 할 수 있습니다.

다른 사람이 다쳤을 때 이렇게 해요!



주변 사람에게
사고 사실을 알립니다.



119에 전화를 합니다.
구급대원이 올 때까지 기다립니다.

다른 사람이 다쳤을 때 이렇게 하면 위험해요

- 동료에게 갑자기 **발작**이 일어났는데,
  모른 척하고 내 할 일을 계속 했습니다.
- 동료가 다리를 다치자, 무리하게 일으켜 세우려고 했습니다.
- 전기에 감전된 동료를 도와주려고 몸을 만졌다가
  나도 같이 감전이 되었습니다.

발작 : 갑자기 쓰러지면서 몸이 떨리거나 뻣뻣해지는 것

❸ 회사에 말해요

일하다 다쳤을 때, 내가 다친 정도가 심하지 않더라도
꼭 매니저님이나 동료에게 알려야 합니다.
혼자 해결하려고 하지 마세요.
작은 상처가 나중에 큰 병이 되어
내 건강이 나빠질 수 있습니다.



내 마음이 아플 때도
회사에 알리세요

내 마음이 아플 때도 마찬가지입니다.
일을 할 때 계속해서 우울하거나,
두려워 더 이상 일을 하고 싶지 않다면
동료나 매니저님에게 이야기합니다.
회사에 상담사가 있다면 내 힘든 점을
이야기하고 상담을 받을 수도 있습니다.
매니저님과 이야기하여 다른 업무로
바꿀 수도 있습니다.

마음이 힘들 때 이렇게 해보세요!

조용한 곳에서
잠시 혼자만의
휴식 시간을 갖습니다.





가벼운 스트레칭을
하거나, 숨을 참았다가
쉬면서 몸을
편안하게 합니다.



화가 났을 때
마음에 두지 마세요.
좋은 음악을 듣거나
내 마음을 글로 적는 등의
방법으로 내 기분을
풀 수 있습니다.

매니저님이나
주변 사람들에게
내 마음을
이야기합니다.



안 전 에 대 해 알아봐요



보람씨와 직장 동료들은 위험한 사고를 겪은 후,
일할 때 조심하게 되었습니다.

내 몸은 소중하니까요!

보람씨는 이제 안전하게 일하기 위해 노력합니다.



안전이란 무엇일까요?

- 안전은 위험이 생기거나 사고가 날 걱정이 없는 상태입니다.
- 나쁜 일이나 아픔을 겪지 않습니다.



왜 안전하게 일해야 할까요?



❶ 내 건강을 지킬 수 있어요

안전하게 일하면 내 건강을 지킬 수 있습니다.
그리고 내가 맡은 일을 잘 해낼 수 있습니다.
안전하게 일하지 않으면 어떻게 될까요?
안전하게 일하지 않으면
다칠 수 있습니다. 아플 수도 있습니다.
큰 사고가 나면 죽을 수도 있습니다.
사고는 나와 우리 가족의 삶을 힘들게 만듭니다.

❷ 다른 사람의 안전도 지킬 수 있어요

나도 안전하게 일하기 위해 노력해야 합니다.
우리는 내 건강뿐만 아니라 다른 사람의 건강,
회사의 재산도 함께 보호해야 합니다.
우리 모두 회사에서 정한 안전 규칙을 잘 따르도록 해요!



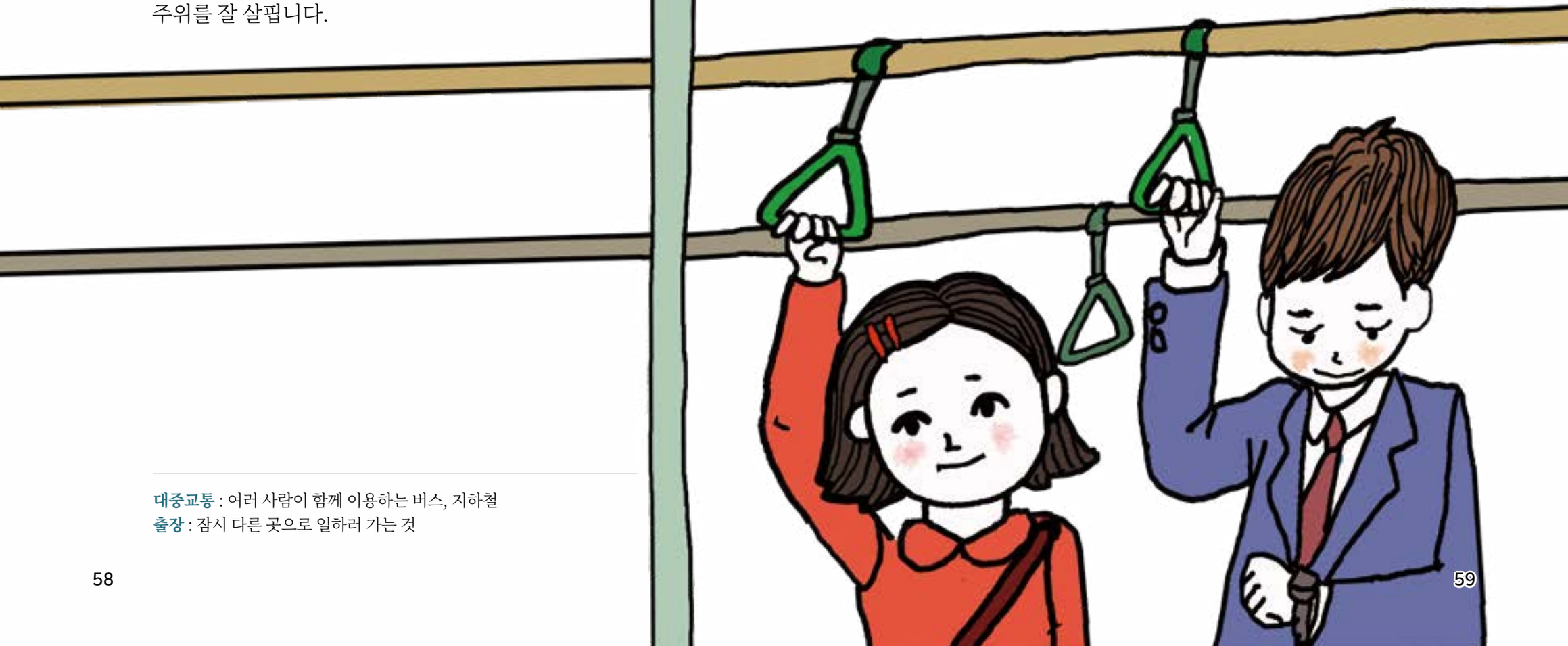
안전하게 일하려면 어떻게 해야 할까요?

보람씨는 이제 직장에서 안전하게 일을 합니다.
보람씨처럼 안전하게 일하려면
어떻게 해야 할까요?
보람씨의 안전한 직장생활을
함께 살펴볼까요?

❶ 출퇴근할 때 조심해요

보람씨는 매일 **대중교통**을 타고 회사에 갑니다.
대중교통을 타고 내릴 때 넘어지지 않도록
손잡이를 꼭 잡습니다.
걸어서 회사에 갈 때까지도 차가 지나다니지 않는지
주위를 잘 살핍니다.

출퇴근을 하거나 출장을 갈 때
교통사고를 늘 조심해야 합니다.



대중교통 : 여러 사람이 함께 이용하는 버스, 지하철
출장 : 잠시 다른 곳으로 일하러 가는 것

만약 교통사고가 났다면 어떻게 해야 할까요?

1

다친 곳이 있는지
내 몸을 살펴봅니다.

(바닥에 넘어지거나
차에 부딪힌 곳에 피가 나는지,
만지면 아픈지)



2

피가 많이 나거나
움직일 수 없을 정도로
크게 다쳤다면
주변사람에게
도움을 요청합니다.
또는 119에 신고합니다.



3 크게 다치지
않았더라도
운전자와 함께
병원에 가서
검사를 받습니다.





4 운전자의 연락처를
꼭 받아놓습니다.
차 번호판 사진을 찍어놓습니다.
(명함을 달라고 합니다.
휴대전화 번호가 맞는지
확인합니다.)

5 바로 그 자리에서
직장에 전화해
사고에 대해
이야기합니다.



출퇴근을 하거나 출장을 가다 사고가 나면
근로자는 회사를 통해 병원비, 수술비, 일하지 못한
기간 동안의 월급 등을 받을 수 있습니다.
작은 사고라도 운전자 연락처를 꼭 받습니다.
그리고 회사로 와서 매니저님이나 동료에게 이야기합니다.

회사에 들어와서 엘리베이터를 탈 때에도 조심해야 합니다

보람씨는 엘리베이터를 탈 때
문이 닫히려고 하면 무리하게
타지 않습니다.
문 사이에 내 몸이 낄 수 있기
때문입니다.
안전하게 기다렸다가
다음 엘리베이터를 탑니다.

엘리베이터에는 비상버튼이 있습니다.
엘리베이터가 갑자기 멈췄을 때 이 버튼을 눌러
도와달라고 말할 수 있습니다.
위험할 때만 눌러야 합니다.
평소에 장난으로 누르지 않습니다.



❷ 일하기 전 확인해요

출근 후 보람씨는 오늘 해야 할 일을 확인합니다.
오늘 할 일 중에 위험한 부분이 있는지,
무엇을 조심해야 할지 생각해 봅니다.
앗, 오늘도 물건을 창고에 정리하는 일이 있네요.
물건이 떨어지지 않도록 조심해야겠죠?







일하기 전 확인해요!
내 상태와 같으면 O, 다르면 X 표시해 주세요.

일하기 전 확인할 내용	O / X
내 몸과 마음 상태는 괜찮나요?	
내가 할 수 있는 일인가요?	
내 몸을 보호할 수 있는 안전장비(보호구)가 있나요?	
필요한 도구가 고장 났는지 확인했나요?	
작업장 주변에 위험한 물건이 있는지 확인했나요?	
일의 순서와 방법을 확인했나요?	

※ 보호구를 알고 싶으면 72쪽을 보세요.

하나라도 X 표시를 했나요?
그렇다면 일을 시작하지 말고,
우선 매니저님에게 이야기합니다.

예

매니저님, 제가 하기에 이 일은
너무 어려운 것 같습니다.

매니저님,
제가 사용할 도구가
고장 났습니다.

매니저님,
오늘 해야 할 일의 순서와 방법을
다시 한 번 설명해주세요.

❸ 몸을 보호할 수 있는 복장을 갖춰요

보람씨는 할 일을 확인한 후, 두꺼운 장갑을 낍니다.
장갑은 손이 다치지 않게 보호해 줍니다.
미끄러질 수 있기 때문에 슬리퍼는 신지 않습니다.
운동화나 안전화를 신습니다.
일을 할 때는 내 몸을 지켜줄 수 있는 **복장**을 갖춰야 합니다.
또한 회사에는 위험한 사고를 막기 위해 머리에 쓰거나,
몸에 입거나, 발에 신을 수 있는 보호구가 있습니다.



복장 : 옷, 신발 등 옷차림

보호구에는 다양한 종류가 있습니다.
내 업무에 맞는 보호구를 사용해야 합니다.



 안전모	• 물건이 떨어지거나 날아올 때 머리를 보호합니다. • 높은 곳에서 떨어질 때 머리를 보호합니다.
 안전화	• 떨어지는 물건에 발을 보호합니다. • 전기 감전될 위험을 줄여줍니다. • 미끄러지지 않게 해줍니다.

 마스크	• 먼지나 독한 가스가 들어가지 않도록 막아줍니다.
 귀마개	• 시끄러운 소음으로부터 귀를 보호합니다. *소음 : 시끄러워 불쾌하게 만드는 소리
 보안경	• 날아오는 물건으로부터 눈을 보호합니다. • 독한 약품으로부터 눈을 보호합니다.
 안전장갑	• 날카로운 물건을 만질 때 손을 보호합니다. • 독한 약품을 만질 때 손을 보호합니다. • 전기 감전될 위험을 줄여줍니다.
 보호복	• 뜨거운 열, 독한 약품으로부터 몸 전체를 보호합니다.
 안전대	• 높은 곳에서 떨어지지 않도록 잡아줍니다.

보람씨는 **보호구**를 사용할 때

이것만은 꼭 지킵니다!

- 보호구가 불편하더라도
  내 안전을 위해 꼭 사용합니다.
- 정해진 방법대로 정확하게 사용합니다.
- 보호구를 소중하게 다루고
  깨끗하게 사용합니다.
- 다른 사람의 보호구를
  함부로 사용하지 않습니다.
- 보호구가 고장 났다면
  매니저님에게 이야기합니다.

❹ 내가 사용할 도구를 점검해요

보람씨는 물건을 정리하기 위해 사다리를 꺼냅니다.
사다리는 높은 곳을 오르내릴 때 몸을 안전하게 받쳐줍니다.
보람씨는 사다리가 흔들리거나, 부러진 부분이 있는지
꼼꼼하게 살펴봅니다.
다행히 멀쩡하네요! 바로 사용할 수 있겠어요!



우리는 일을 할 때 다양한 도구를 사용합니다.
도구를 사용하면 빠른 시간에 더 많은 일을
할 수 있기 때문이죠.
그러나 도구를 올바르게 사용하지 않으면
다칠 수 있습니다.
내 업무에 맞는 안전한 도구를 선택하여 사용할 수 있도록,
처음 업무를 익힐 때 도구 사용법을 정확히 배워야 합니다.

높은 곳의 물건을
정리할 때
바퀴 달린 의자에
올라가면 넘어져요.
위험합니다.



보람씨는 도구를 사용할 때 이것만은 꼭 지킵니다!

- ☐ 사용 전에 반드시 도구를 점검합니다.
- ☐ 고장 난 도구는 절대로 사용하지 않습니다.
- ☐ 도구는 각각 용도가 정해져 있습니다.
  내 업무에 알맞은 도구를 선택해 사용합니다.
- ☐ 도구로 장난치지 않습니다.
- ☐ 기계 위나 떨어지기 쉬운 장소에
  도구를 놓지 않습니다.
- ☐ 도구를 사용한 후 개수를 세서,
  빠진 것이 있는지 확인합니다.
- ☐ 도구를 정해진 장소에 정리해
  작업장을 어지럽히지 않습니다.

❺ 일하는 순서와 방법을 지켜요

보람씨는 일을 할 때 정해진 순서와 방법을 꼭 지킵니다.

보람씨는 정리할 물건이 총 몇 개인지 확인합니다.
오늘 정리할 물건만 꺼내놓습니다.
다른 물건은 일하는데 방해되지 않도록 치웁니다.

창고에 물건을 하나씩 정리합니다.
물건을 너무 높이 쌓으면 나중에 넘어질 수 있습니다.
내 키보다 낮게 쌓습니다.

물건을 정리하면서 다른 일을 동시에 하지 않습니다.
일을 하면서 휴대전화를 보는 것은 정말 위험합니다!

만약 일의 순서와 방법을 무시하고 내 맘대로 하면
다시 작업해야 하거나 위험한 사고가 날 수 있습니다.



내가 위험한 물건을 들고 있을 때는
주변 사람이 지나가다 다치지 않도록
미리 알립니다.

"잠깐만요", "위험합니다" 와 같이
이야기하면 됩니다.



보람씨는 일을 할 때

순서와 방법을 꼭 지킵니다!

- 일하기 전에 오늘 할 일의
  순서와 방법을 확인합니다.
- 내 맘대로 일하는 순서와 방법을
  바꾸지 않습니다.
- 동료가 일하는 순서와 방법을 함부로 바꿨다면,
  동료나 매니저님에게 이야기합니다.
- 일을 마친 후, 순서와 방법을 제대로 지켰는지
  다시 한 번 살펴봅니다.
- 일을 하면서 휴대전화를 보지 않습니다.

❻ 일하는 곳을 깨끗하게 정리해요

보람씨는 일을 마친 후 바닥을 깨끗이 정리합니다.
바닥에 물건을 그대로 두면 사람들이 다닐 때
걸려 넘어질 수 있기 때문이죠.
사용한 사다리는 제자리에 가져다 놓습니다.
마지막으로 보람씨는 창고 안 쓰레기와 먼지를
깨끗이 청소합니다.



보람씨는 일하는 곳을 **정리**할 때 이것만은 꼭 지킵니다!

- 다 사용한 도구는 작업대 위에 그대로 올려놓지 않습니다. 안전한 곳에 보관합니다.
- 불이나 전기 감전이 일어날 수 있는 기계 주변에 물건을 쌓아두지 않습니다.
- 쓰레기, 먼지, 찌꺼기를 없애 주변 환경을 깨끗하게 정리합니다.
- 바닥을 깨끗하게 정리하고, 사람들이 다니는 길을 막지 않습니다.



더 살펴볼 자료



❶ 알기 쉬운 안전표지판

❷ 불(화재)이 났을 때 피하는 방법

❸ 지진이 났을 때 피하는 방법

❶ 알기 쉬운 안전표지판

여러분 직장에는 '위험'을 알리는
다양한 표지판이 있습니다.
표지판이 무엇을 뜻하는지 알아야
안전하게 일할 수 있습니다.

금지(하면 안돼요)



출입금지

들어가지 마세요.



보행금지

걸어가지 마세요.



탑승금지

올라타지 마세요.



금연

담배를 피우지 마세요.



차량통행금지

차는 다닐 수 없어요.



사용금지

사용하면 안돼요.



화기금지

불을 사용하지 마세요.



물체이동금지

이 물건을 옮기지 마세요.

경고(조심하세요)



인화성물질 경고

불이 날 수 있으니 조심하세요.



산화성물질 경고

불이날 수 있으니 조심하세요.



폭발성물질 경고

폭발할 수 있으니 조심하세요.



급성독성물질 경고

위험한 독이 있으니 조심하세요.



부식성물질 경고

피부를 녹일 수 있으니 조심하세요.



위험장소 경고

위험한 곳이니 조심하세요.

안내(알려줍니다)



응급구호표지

약이나 치료를 받을 수 있어요.



비상구

위험할 때 여기로 피하세요.

기타(지하철 이용 안전수칙)



문에 손대지 마세요.



문에 기대지 마세요.

인화성물질 : 쉽게 불이 붙거나 폭발하는 물질
산화성물질 : 산소와 만나면 쉽게 폭발하는 물질
부식성물질 : 물 또는 산소와 만나 쉽게 녹슬거나 녹는 물질

❷ 불(화재)이 났을 때 피하는 방법



1 얼른 “불이야!”라고
큰 소리로 외칩니다.



2 수건에 물을 적셔
코와 입을 막습니다.

3 허리를 굽혀
낮은 자세로 걸어갑니다.





4 계단으로 내려갑니다.
불이 났을 때 엘리베이터를 타는 건
위험합니다. 초록색 비상구 표지판을
보고 따라갑니다.

불이 났을 때 이렇게 하면 위험합니다!

- 불이 났는데도 피하지 않고 그 자리에 계속 있으면 위험합니다.
- 가방이나 물건을 가지러 불이 난 곳으로 다시 들어가지 않습니다.

❸ 지진이 났을 때 피하는 방법

1

지진이 나면 책상이나 선반에서
물건이 떨어져 다칠 수 있습니다.
이럴 땐 탁자 밑으로 들어가
탁자 다리를 꽉 잡고 몸을 보호해야 합니다.



2

흔들림이 멈추면
천천히 건물 밖으로 나갑니다.
엘리베이터를 타면 위험하니
계단을 이용합니다.



떨어지는 물건에
머리가 부딪히지 않도록
가방이나 방석으로
머리를 보호합니다.

3

운동장이나 공원 등
넓은 공간으로 대피한 후
안내가 있을 때까지
침착하게 기다립니다.



안전 퀴즈





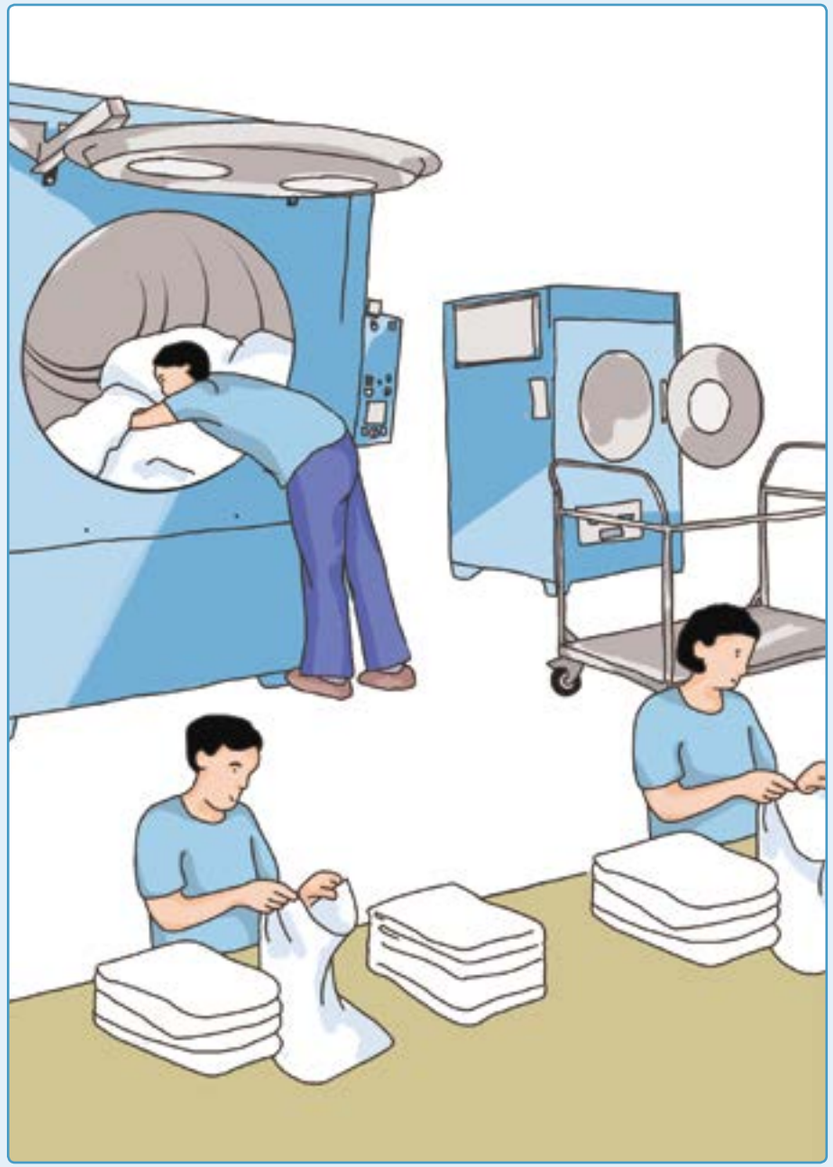
우리는 지금까지 보람씨와 동료직원들을 통해
‘안전하게 일하는 법’을 살펴보았습니다.
이제, 제대로 이해했는지 확인해봅시다!

세탁공장에서

어떤 사람이 위험하게 일하고 있네요.

그림에서 위험한 곳 1군데에 O 표시해보세요.

힌트 ① 움직이고 있는 기계에 가까이 가면 안전할까요?



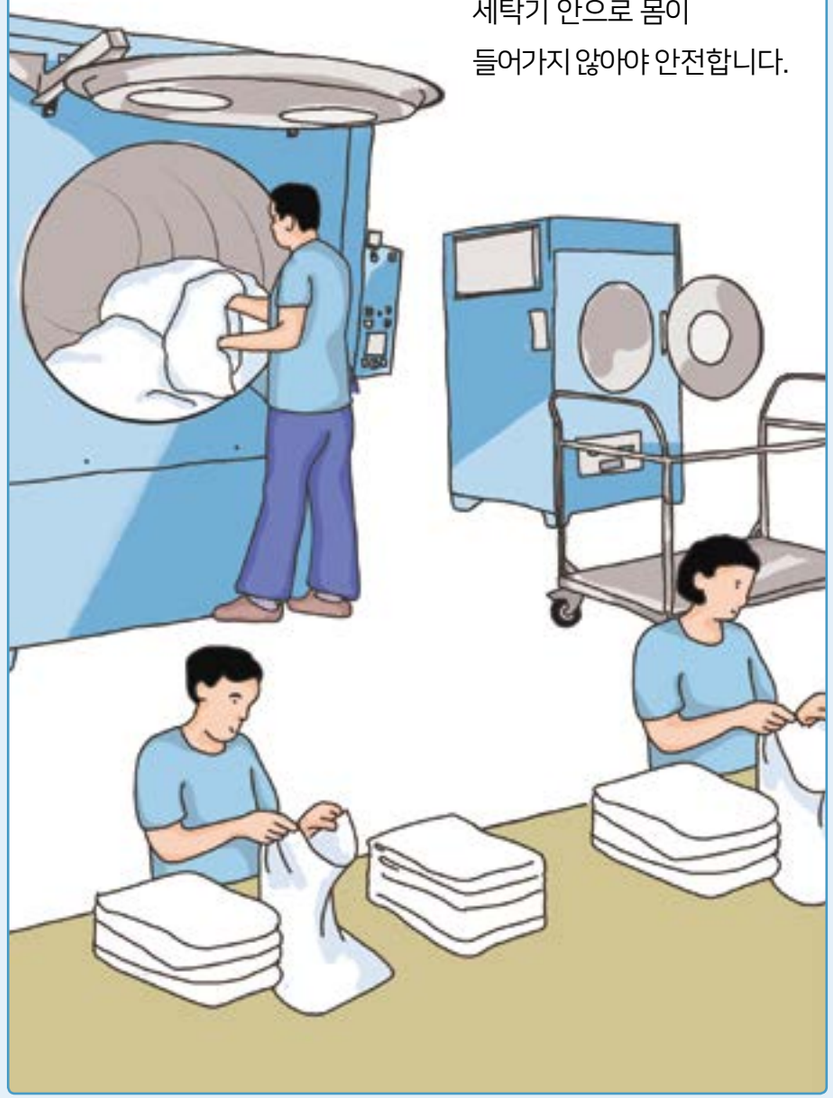
위험해요



세탁기 안으로
떨어질 수 있습니다.

안전해요

세탁기 안으로 몸이
들어가지 않아야 안전합니다.



쇼핑백을 만드는 회사입니다.

두 명의 직원이 열심히 쇼핑백을 접고 있는데요.

그림에서 위험한 곳 2군데에 O 표시해보세요.

힌트 ① 두 명 모두 같은 실수를 했습니다.

② 맨손으로 일하면 다칠 위험이 있습니다.



위험해요



맨손으로 일하면
종이에 손이 베일 수
있습니다.

안전해요

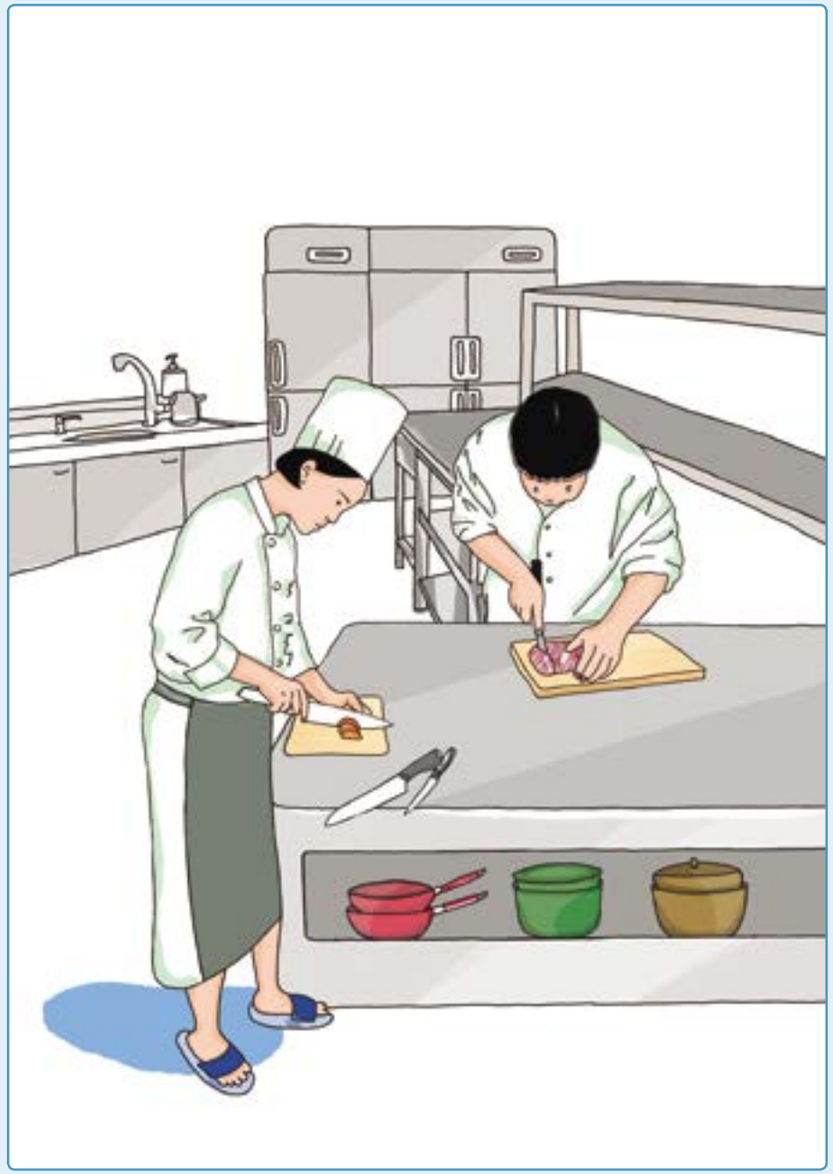
장갑과 토시를 끼고
일해야 안전합니다.



맛있는 냄새가 나는 식당 주방입니다.
위험해 보이는 부분이 여러 군데 있는데요.

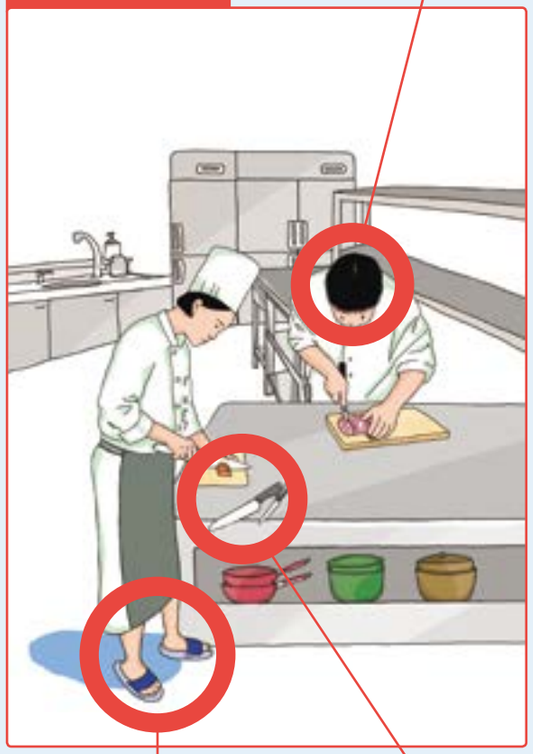
그림에서 위험한 곳 3군데에 O 표시해보세요.

힌트 ① 주방도구의 위치가 잘못됐습니다.
② 머리카락이 음식에 들어가면 안됩니다.
③ 미끄러질 위험이 있습니다.



위험해요

위생모자를 쓰지 않으면
머리카락이 음식에
떨어질 수 있습니다.

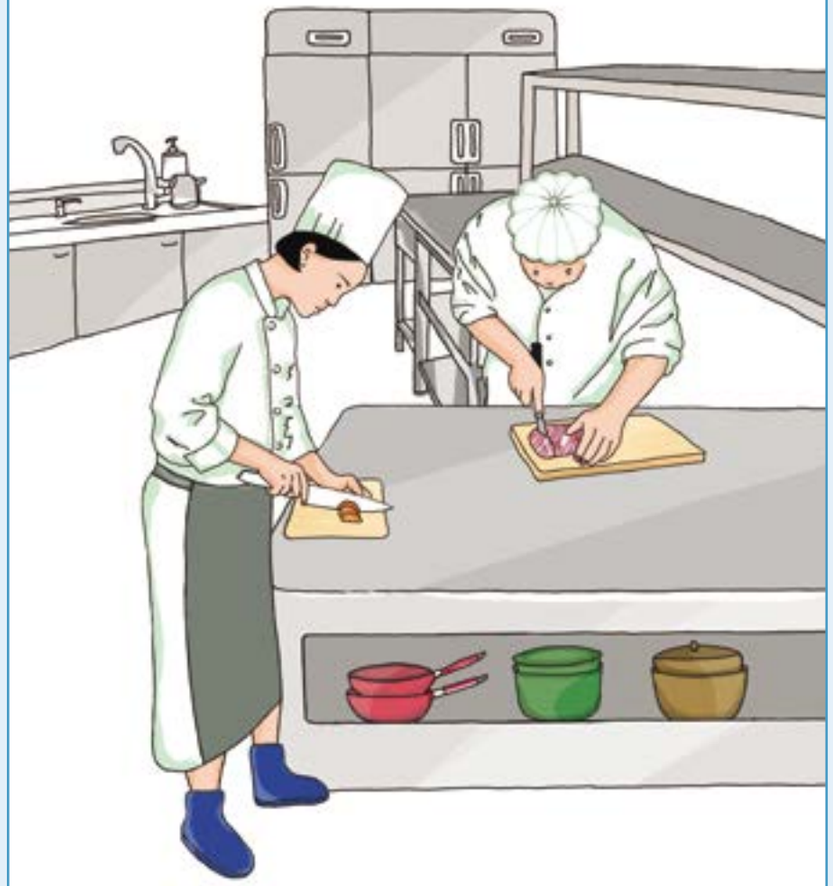


물기가 있는 바닥에서
슬리퍼를 신으면
미끄러집니다.

테이블 위에 놓인
칼이 떨어지면
다칠 수 있습니다.

안전해요

바닥에 있는 물기는 수시로 닦고,
사용하지 않는 칼은 제자리에 정리합니다.
위생모자도 꼭 착용해야 합니다.



화장실 청소를 하는 사람들이 보입니다.
그런데 이렇게 일하다간 다칠 위험이
있어 보입니다.

그림에서 위험한 곳 3군데에 O 표시해보세요.

힌트 ① 미끄러질 위험이 있습니다.
② 청소약품을 맨손으로 만지면 안됩니다.
③ 독한 청소약품 냄새가 건강을 해칠 수 있습니다.



☹ 위험해요



독한 약품 냄새를 맡으면
병에 걸릴 수 있습니다.

슬리퍼를 신고 일하면
미끄러질 위험이 있습니다.

독한 약품을
맨손으로 만지면
피부병이 생깁니다.

☺ 안전해요



산업안전보건교육 가이드 [교육담당자용]

① 이 책은 발달장애인이 산업안전보건 정보를 쉽게 이해할 수 있도록 제작되었습니다.

- 발달장애인이 재미있게 읽을 수 있도록 주인공 '보람씨'를 설정해 이야기 형식으로 풀었습니다.

② 장애인 근로자를 채용했을 때 또는 작업내용을 변경할 때 이 책을 활용할 수 있습니다.

- 「산업안전보건법」(시행일 2018.10.18.)을 기준으로 작성했습니다.
- 법에서 정한 1. 근로자 안전 · 보건교육(제33조제1항 관련) 중 채용 시의 **교육 및 작업내용 변경 시의 교육 내용**을 담았습니다.

교육 내용	
채용 시의 교육 및 작업내용 변경 시의 교육	
• 기계 · 기구의 위험성과 작업의 순서 및 동선에 관한 사항	• 사고 발생 시 긴급조치에 관한 사항
• 작업 전 안전점검에 관한 사항	• 산업보건 및 직업병 예방에 관한 사항
• 정리정돈 및 청소에 관한 사항	• 물질안전보건자료에 관한 사항
	• 「산업안전보건법」 및 일반관리에 관한 사항

③ 2020년 1월 16일부터 「산업안전보건법」이 개정되어 시행됩니다.
개정되는 법 내용을 반영해 작성했습니다.

④ 이 책은 [기초편]으로 안전과 위험의 개념, 안전하게 일해야 하는 이유,
안전하게 일하는 방법 등 산업안전보건의 기본적인 내용을 다뤘습니다.

산업안전보건교육의 실시방법 및 인정범위

① 교육 실시방법

- 사업주는 안전보건교육을 실시할 때 **집체교육, 현장교육, 인터넷 원격교육** 중 원하는 방법으로 실시하면 됩니다.
- 다만, 특별교육을 인터넷 원격교육으로 실시하는 경우 총 교육시간의 1/3 범위에서 실시해야 하며, 「산업안전보건법」 별표2의 기준을 충족해야 합니다.

② 교육 인정범위

- **현장교육 시 작업 전 · 후(아침조회, 퇴근 전 등)에 실시하는 단시간 안전보건교육도 교육시간에 포함할 수 있습니다.**
- 안전관리자 및 보건관리자를 선임할 의무가 없는 사업장의 경우 근로자건강센터에서 실시하는 안전보건교육, 건강상담, 건강관리프로그램 등에 참여한 것도 교육시간으로 인정받을 수 있습니다.

③ 교육일지 양식

- 사업주가 근로자를 대상으로 집체교육, 현장교육, 인터넷 원격교육을 실시한 경우에 교육일지나 교육을 입증할 수 있는 서류를 갖추어 둔 경우에 안전보건교육으로 인정받을 수 있습니다.
- 「산업안전보건법」상 교육일지 및 양식에 대한 특별한 규정이 없으나, **산업안전보건공단 홈페이지에서 교육일지 양식**(예시)을 내려 받을 수 있습니다.

  *kosha.or.kr – 자료마당 – 안전보건자료실 – 검색창에 '교육일지' 입력

④ 참고자료

- 산업안전보건공단 홈페이지에 재해사례 동영상, 체험실습형 VR 영상 등 다양한 자료가 게시되어 있습니다.
- 사업장에서 근로자를 위한 재난안전 대피 훈련을 할 때, 한국장애인고용공단에서 발간한 **'2018년 장애인 노동자를 위한 재난안전 리플렛'**을 활용할 수 있습니다.

  *kead.or.kr – 정보공개 – 발간자료실- 70번 게시글

※ 본 내용은 고용노동부 산업보건과에서 2017년 발간한 <산업안전보건교육 가이드북>을 참고로 작성되었습니다.

참고한 자료

고용노동부(2017). 산업안전보건교육 가이드북

고용노동부(2018). 2017 산업재해현황분석

서울시읽기쉬운자료개발센터(2018). 소중한 나의 안전

안전보건공단(2013). 현장 작업자를 위한 보호구의 종류와 사용법

안전보건공단(2015). 소음성 난청 예방관리

안전보건공단(2016). 직종별 직업건강 가이드라인 카툰

안전보건공단(2016). 현장작업자를 위한 소화기 종류와 사용방법

안전보건공단(2017). 감정노동에 다른 직무스트레스 예방 리플릿

안전보건공단(2018). 예비산업인력을 위한 안전보건나침반 학생용

한국장애인개발원(2017). 건강한 일터, 안전한 일터- 성희롱 예방·안전보건교육

한국장애인고용공단(2018). 2018년 장애인 노동자를 위한 재난안전 리플렛

한국지적장애인복지협회(2014). 발달장애인을 위한 안전생활 안내책 - "안전한 생활" 이렇게 해봅시다!

행정안전부(2017). 지진 국민행동요령

Alberta Human Services. Be safe at work

Health and Safety Executive(2009). Health and safety law- what you need to know

University of California Berkeley(2016). Staying safe at work

고용개발 2019-01

보람씨의 안전한 직장생활

책 펴낸 날짜 2019년 11월 22일
책 펴낸 사람 이정주
책 펴낸 곳 한국장애인고용공단 고용개발원
주소 (13619) 경기도 성남시 분당구 구미로173번길 59
전화 (031) 728-7000
팩스 (050) 3470-0906
홈페이지 (공단) http://www.kead.or.kr
(고용개발원) http://edi.kead.or.kr
전자우편 wona@kead.or.kr
ISBN 978-89-5813-297-4 93330

*이 책의 저작권은 한국장애인고용공단에 있습니다.
*자유롭게 이 책의 내용과 그림을 사용할 수 있으나,
'한국장애인고용공단'과 '미긍주혜 작가'를 반드시 표기해야 합니다.

안전하게 일하는 법

1 출퇴근할 때 조심해요

- 교통사고가 났다면 다친 곳 있는지 살피기
- 운전자 연락처 받기
- 바로 회사에 연락하기

2 일하기 전 확인해요

- 내 몸과 마음 상태 괜찮나요?
- 내가 할 수 있는 일인가요?
- 보호구가 있나요?
- 도구가 고장 나지 않았나요?
- 작업장에 위험한 물건이 있나요?
- 일의 방법과 순서를 확인했나요?

3 보호구를 사용해요

안전모 / 안전화 / 마스크 / 귀마개 / 보안경 / 안전장갑 / 보호복 / 안전대

- 불편하더라도 내 안전을 위해 꼭 사용하기
- 정해진 방법대로 사용하기
- 다른 사람의 보호구를 함부로 사용하지 않기
- 고장 났을 땐 회사에 말하기

4 내가 사용할 도구를 점검해요

- 고장 난 도구 사용하지 않기
- 내 업무에 맞는 도구 사용하기
- 몰아치기 쉬운 곳에 도구 놓지 않기
- 도구 사용 후 빠진 것 있는지 확인하기
- 사용한 도구는 일정한 장소에 정리하기

5 일하는 곳을 깨끗하게 정리해요

- 사용한 도구는 안전한 곳에 보관하기
- 위험한 기계에 물건 쌓아두지 않기
- 쓰레기, 먼지, 찌꺼기 청소하기
- 버닥 깨끗하게 정리하기

6 일하는 순서를 지켜요

- 일을 하면서 다른 일을 동시에 하지 않기
- 일을 떠나야 할 때는 (휴대전화 사용 안돼요!)
- 내 마음대로 작업 순서 바꾸지 않기